



**Sicherheitskonzept**  
**Universitätssport**  
Short version

## Sportunfälle und Prävention, allgemeine Themen, Auszug:

Bei einem Unfall müssen TL und SL nach den gängigen Erste-Hilfe-Regeln handeln:

Leisten von Erster Hilfe.

Bei Unsicherheit oder Bedarf 144 anrufen. Personen an der Notrufnummer unterstützen gerne.

Leichter Unfall/Zwischenfall: Keine Ambulanz, keine Spital-Abklärung, kein Arztbesuch, z.B.

Schürfwunde, Fuss vertreten, etc.

- SL/TL/Aufsichtspersonal leistet Erste Hilfe.
- Bei Unsicherheit oder Bedarf 144 anrufen. Personen an der Notrufnummer unterstützen gerne.
- Information an Unisport nach eigenem Ermessen.

Mittelschwerer Unfall: Ein Unfall gilt als mittelschwer, wenn sich die verunfallte Person zur Behandlung oder Abklärung zum Arzt begibt oder wenn die Ambulanz mit einbezogen wird.

- SL/TL/Aufsichtspersonal leistet Erste Hilfe.
- Bei Unsicherheit oder Bedarf 144 anrufen. Personen an der Notrufnummer unterstützen gerne.

Sobald die verunfallte Person versorgt ist:

- Nach Möglichkeit: Frage die involvierten Personen, ob die Namen dem Unisport weitergegeben werden dürfen.
- Notfallnummer HSG-intern 3333, HSG-extern 071 224 33 33 benachrichtigen.
- Information an Universitätssport, [unisport@unisg.ch](mailto:unisport@unisg.ch),
- Datum, Ort, Sportart, Unfallhergang, Verletzung, Behandlung und Konsequenz (Erste Hilfe, Arztbesuch, Ambulanz, Spitaleinweisung, etc.), Anzahl beteiligte Personen
- Falls Zustimmung dafür erhalten: Namen, E-Mail und Telefonnummer der beteiligten Personen

Schwerer Unfall: Ein Unfall gilt als schwer, wenn ein Blaulichteinsatz vorliegt.

- SL/TL/Aufsichtspersonal leistet Erste Hilfe.
- Bei Unsicherheit oder Bedarf 144 anrufen. Personen an der Notrufnummer unterstützen gerne.

Sobald die verunfallte Person versorgt ist:

- Verfahren wie bei mittelschwerem Unfall
- Zusätzlich Information an Leiter Universitätssport: 079 614 98 71

Defektes oder abgenutztes Sportmaterial: TL und SL melden bitte Material mit entsprechenden Schäden an [unisport@unisg.ch](mailto:unisport@unisg.ch).

## Sportunfälle und Prävention, sportartspezifischer Teil

Pro Sportart/Sportartengruppe

Mögliche Gefahren

Vorbeugung der möglichen Gefahren

Verhalten bei Eintritt der Gefahren

Voraussetzungen an die Trainingsleitung

## Umgang mit vermuteter Essstörung

Schaut hin! Sprecht die Teilnehmerin / den Teilnehmer in einer ruhigen Minute an. Sprecht nicht das Essen oder die Essgewohnheiten an. Sprecht nur darüber, was ihr beobachten könnt, nicht darüber, was ihr vermutet. Äussert Interesse und Besorgnis und sprecht in der Ich-Form: «Mir ist aufgefallen, dass...», «Ich...»

Für Beratung zum Umgang mit Personen mit Essstörung könnt ihr euch auch an folgende Personen und Stellen wenden:

- Eva Koller, [eva.koller@unisg.ch](mailto:eva.koller@unisg.ch), 071 244 22 53 (Universitätssportlehrerin, Verantwortlich für Ernährung)
- Arbeitsgemeinschaft Essstörungen AES ([www.aes.ch](http://www.aes.ch), Tel: 043 488 63 73)
- Intern bietet auch die Psychologische Beratungsstelle Fachberatungen für Mitarbeitende an. [beratung@unisg.ch](mailto:beratung@unisg.ch), 071 224 26 39

## Grenzverletzungen im Sport

Die Universität St.Gallen und somit der Unisport schützen die Persönlichkeit und die Würde aller Universitätsangehörigen.

Wenn sich jemand belästigt fühlt, hat er / sie das Recht, sich zu wehren.

- Indem er / sie direkt stoppt und Grenzen setzt, sofern es ihm / ihr möglich ist.
- Eventuell besteht die Möglichkeit, Beweismaterial zu sammeln, Zeugen/Zeuginnen einzubeziehen, darüber zu sprechen
- Indem er / sie sich meldet

Folgende Personen können im Unisport kontaktiert werden:

- für Sportart zuständige Sportlehrperson
- Stv. Leiterin Unisport (Lavinia Soldini, Bodanstrasse 1, 9000 St.Gallen, 071 224 22 37, [lavinia.soldini@unisg.ch](mailto:lavinia.soldini@unisg.ch))
- Leiter Unisport (Daniel Studer, Bodanstrasse 1, 9000 St.Gallen, 071 224 22 51, [daniel.studer@unisg.ch](mailto:daniel.studer@unisg.ch))

Personalberatung und -entwicklung, Telefon +41 71 224 35 39, [hrm@unisg.ch](mailto:hrm@unisg.ch)

Diversity & Inclusion, Telefon +41 71 224 22 44, [chancengleichheit@unisg.ch](mailto:chancengleichheit@unisg.ch)

Ombudsstelle, [ombudsstelle@unisg.ch](mailto:ombudsstelle@unisg.ch)

## Umgang mit Diebstahl

Wird ein Diebstahl festgestellt, muss unverzüglich das Sicherheitsteam via Notfallnummer benachrichtigt werden. Das Sicherheitsteam ist 24/7 erreichbar und entscheidet darüber, ob die Polizei gerufen wird und gegebenenfalls ein Bereich abgesperrt wird für die Spurensicherung.

- Information Sicherheitsteam von Uni-intern 3333, von extern 071 224 33 33
- Information von Unisport via [unisport@unisg.ch](mailto:unisport@unisg.ch)