



## Fitness Benutzerregeln

### Ausdauer- und Kraftgeräte auf der Galerie Use of the fitness equipment

- Die Benutzung der Kraft- und Ausdauergeräte ist nur nach vorheriger Unisport-Einführung (K auf Legi oder Unisport-Kleber) erlaubt.
- The use of the strength and cardio equipment is permitted only after an Unisport instruction ("K" or Unisport-sticker on your student ID)
- Die Ausdauer und Kraftgeräte dürfen nur mit sauberen, trockenen Sportschuhen benutzt werden, die nicht im Freien getragen werden.
- Use the equipment with clean and dry indoor shoes.
- Die Sitz- und Liegeflächen sind mit einem Frottiertuch zu schützen. Allfällige Schweißrückstände müssen weggewischt werden.
- Protect the connecting surfaces with a towel. Wipe away your sweat.
- Es ist verboten, Gewichte fallenzulassen.
- It's forbidden to drop the weights.

### HINWEIS REMARK

Die Unisport Fitness Instruktor/-innen geben euch gerne Trainingstipps, Auskünfte oder stellen für euch ein Programm zusammen.  
Ask Unisport Fitness Instructors about trainings tips and informations. They also love to prepare a trainings program that fits for your needs.



Medienpartner

